

INTERNACIONALNA AKADEMIJA NAUKA I UMJETNOSTI U  
BOSNI I HERCEGOVINI:

POD POKROVITELJSTVOM

# Ministarstva zdravstva Kantona Sarajevo



Organizuje

## SIMPOZIJUM *Zdravo starenje*

30. septembar 2023. godine u prostorijama Olimpijskog komiteta BiH  
Alipašina bb, OC ZETRA, 71 000 Sarajevo

Ove godine se navršava 33 godine od kako je Glavna skupština Ujedinjenih naroda 30. decembra 1990. godine, 1. oktobar proglasila Međunarodnim danom starijih osoba s ciljem promicanja održivog aktivnog starenja u zajednicama. Prepoznajući starenje kao globalni izazov, 2021 - 2030 proglašena je dekadom zdravog starenja. Prema podacima procjene stanovništva Svjetske zdravstvene organizacije do 2050. godine, svaka šesta osoba na svijetu bit će starija od 65 godina (16% svjetske populacije), u odnosu na svaku jedanaestu osobu u 2019. godini (9% svjetske populacije). Ove godine, Evropska asocijacija profesora emeritusa (E.A.P.E.) želi obilježiti ovaj dan u nekoliko Evropskih gradova: Catania, Kosice, Napulj, Salerno, Sarajevo, Caserta, Atina, Beograd i Padova, a Sarajevo se po prvi put pridružuje obilježavanju i promociji ove društveno značajne oblasti.

## POKROVITELJ

Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo

## ORGANIZATOR

Internacionalna akademija nauka i umjetnosti u Bosni i Hercegovini

## PARTNERI

Evropska asocijacija profesora emeritusa (E.A.P.E.)

Univerzitet u Sarajevu (UNSA)

Olimpijski komitet Bosne i Hercegovine (OK BiH)

## ORGANIZACIONI ODBOR

Akademik Asim Kurjak, predsjednik

Prof. dr Mirza Dautbašić, prorektor za NIR, član

Akademik Halima Resić, potpredsjednica

Akademik Žarko Papić, član

Akademik Almir Badnjević, član

Akademik Žarko Primorac, član

Prof. dr Milanko Mučibabić, član

Gosp. Marijan Kvesić, član

# PROGRAM SIMPOZIJUMA

09:30 – 09:55	Registracija učesnika
10:00 – 10:20	<b>OTVARANJE SIMPOZIJUMA "ZDRAVO STARENJE"</b>  <b>Prof. dr Haris Vranić</b> , <i>ministar zdravstva Kantona Sarajevo</i> <b>Akademik Asim Kurjak</b> , <i>predsjednik Internacionalne akademije nauka i umjetnosti u Bosni i Hercegovini, predsjednik Organizacionog odbora</i> <b>Prof. dr Mirza Dautbašić</b> , <i>prorektor za naučnoistraživački rad UNSA</i> <b>Emeritus Halima Resić</b> , <i>potpredsjednica Organizacionog odbora</i> <b>Akademik Izet Rađo</b> , <i>predsjednik Olimpijskog komiteta BiH</i>
10:20 – 10:50	Akademik Asim Kurjak: <i>Kako zdravo stariti u ovom dinamičnom vremenu</i>
10:50 – 11:10	Emeritus Halima Resić: <i>Fizička aktivnost pacijenata sa hroničnom bubrežnom bolesti – NEFROAEROBIK</i>
11:10 – 11:30	Prof. dr Arzija Pašalić: <i>Nutricionizam u trećoj dobi</i>
11:30 – 11:45	<b>KAFE PAUZA</b>
11:45 – 12:05	Akademik Osman Sinanović: <i>Neuropsihologija starenja</i>
12:05 – 12:25	Prof. dr Zoran Milošević: <i>Efekti programiranog treninga snage na biomarkere zdravstvenog statusa i kvalitet života žena treće životne dobi</i>
12:25 – 12:45	Prof. dr Sulejman Kendić i prof. dr Adem Salihagić: <i>Fiziologija i teorije starenja</i>
12:45 – 13:05	Suad Trebinjac MD, MSc, PhD: <i>Uloga regenerativne medicine u biologiji starenja</i>
13:05 – 13:25	Akademik Izet Rađo: <i>Transformacioni procesi u trećoj dobi</i>
13:25 – 13:45	<b>KAFE PAUZA</b>
13:45 – 14:15	<b>PANEL DISKUSIJA</b>
	Tomislav Cvitanušić, MA
	Prof. dr Milanko Mučibabić
	Sejfo Šehović

\*Moderator: Lana Grgić, MA