



Svjetski dan bubrega - 10. mart 2016.

"Bubrežna bolest i djeca. Djeluj rano i spriječi bolest!"

Prilika da se napravi značajan utjecaj na svijest o zdravlju bubrega i prevenciju bolesti

Poštovani,

Očuvanje zdravlja bubrega može spasiti živote.

Mi smo vas kontaktirali kako bi nam pomogli da hronične bolesti bubrega (CKD) postanu više izraženije na zdravstvenoj i političkoj agendi Bosne i Hercegovine. Kako pojava CKD eskalira, ulaganje u preventivne mjere i edukaciju javnosti kao i medicinske zajednice nikad nije bilo važnije. U cijelom svijetu statistike su alarmantne - skoro jedna od 10 odraslih osoba pogođena je nekim stupnjem oštećenja bubrega. Statistički podaci CKD za BiH nisu dostupni.

Nažalost, CKD nije izlječiv, a može izazvati i druge bolesti kao što su srčani udar ili moždani udar koji može dovesti do prerane smrti ili invalidnosti. Ako se ne otkrije dovoljno rano, CKD može napredovati do zatajenja bubrega i zahtijevati dijalizu (što je skupo kako za pacijenta, tako i za državne zdravstvene sisteme) ili transplantaciju bubrega za preživljavanje (za koje postoji manjak donatora organa). Najveća nada za smanjenje društvenih i gospodarskih izdataka u vezi s CKD leži upravo u prevenciji i ranom otkrivanju.

10. mart 2016. Svjetski dan bubrega (WKD) - globalna kampanja posvećena podizanju svijesti o važnosti naših bubrega - obilježit će milioni ljudi širom svijeta. Ovogodišnji fokus su bubrežne bolesti i djeca.

"Bubrežna bolest i djeca. Djeluj rano i spriječi bolest!"

Bolesti bubrega utječu na milione ljudi širom svijeta, uključujući i veliki broj djece, koji mogu biti rizična skupina za bolesti bubrega još u ranoj dobi. Stoga je od ključne važnosti da kreatori politike i zdravstvene vlasti potaknu i olakšaju obrazovanje, rano otkrivanje i zdrav način života kod djece. Vrlo je važno da se nastavi boriti protiv povećanja bolesti oštećenja bubrega, uključujući akutne ozljede i hronične bolesti bubrega, kao i olakšano liječenje djece s urođenim i stečenim poremećajima bubrega.

U svojoj 11-toj godini, Svjetski dan bubrega vas ohrabruje da ponovno udružite snage kako bi se obavijestili roditelji, staratelji, mlađi pacijenti kao i šira javnost o važnosti prepoznavanja i liječenja bolesti bubrega u djetinjstvu. Ova akcija ulijeva svijest o rizicima zbog bubrežnih oštećenja koja nastaju u djetinjstvu, dakle gradi zdraviju budućnost generacija koje dolaze!

Veliko nam je zadovoljstvo i čast imati Bosnu i Hercegovinu pridruženu globalnoj medicinskoj i pacijentskoj organizaciji u prepoznavanju Svjetskog dana bubrega. Preporučujemo Vam da iskoriste ovu priliku da napravite promjene u državnom zdravstvu kroz razvoj akcija i političkih inicijativa koje će smanjiti teret CKD u Bosni i Hercegovini. Takve radnje mogu uključivati, između ostalog:

- Bolje obrazovanje o sprečavanju bolesti bubrega i nezaraznih bolesti (NCDs) u cjelini



- Poboljšanje i promocija programa darivatelja organa. Sudjelovati u dijalogu s vjerskim i društvenim vođama za poticanje doniranja organa.
- Uvođenje nacionalnih registara o bolestima bubrega
- Raspodjela sredstava za programe obuke posvećene zdravstvenim stručnjacima u oblasti liječenja bubrežnih bolesti . Osposobiti primarne zdravstvene radnike, uključujući i liječnike, medicinske sestre i druge za implementaciju učinkovite prevencije i liječenja bolesti bubrega.
- Raditi na isporuci visoko kvalitetne zdravstvene zaštite koja je primjerena za zajednice koje imaju više rizičnih pacijenata
- Osigurati izjavu za Svjetski dan bubrega koja izražava vaše stajalište u vezi s bolestima bubrega
- Pridružite se lokalnoj proslavi Svjetskog dana bubrega i govorom potaknite ljude da usvoje zdrav stil života

U kampanji obilježavanja Svjetskog dana bubrega ISN je prosljedo ovo pismo obraćanja, koje je Udruženje ljekara za nefrologiju, dijalizu i transplantaciju bubrega u Bosni i Hercegovini prevelo i koje će biti dostavljeno svim relevantnim institucijama u zemlji u ime UNDT BiH.

Računamo na vas,
Srdačan pozdrav,