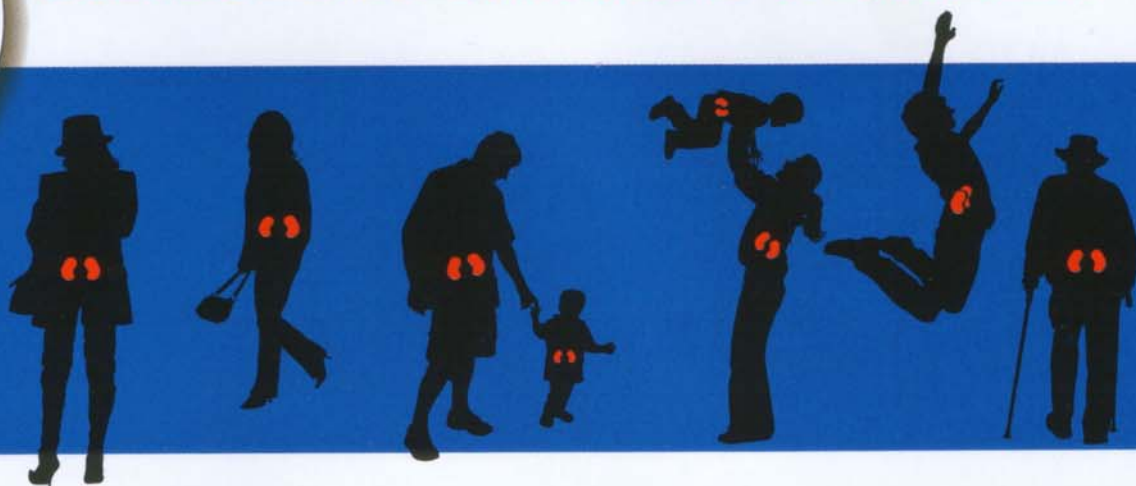




NEVJEROVATNI BUBREZI!



Osnovni zadatak naših bubrega je da odstrane toksine i višak tekućine iz našeg organizma. Osim toga, bubrezi imaju značajnu ulogu u regulaciji krvnog pritiska, proizvodnji eritrocita te u održavanju pravilnog metabolizma kostiju.

Na žalost, bubrezi jako često oboljevaju i broj ljudi sa bolesnim bubrezima se povećava iz dana u dan. Procjenjuje se da u ovom trenutku širom svijeta oko 500 miliona ljudi boluje od hronične bubrežne bolesti.

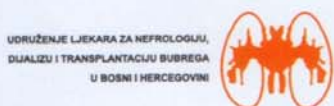
Visok krvni pritisak je jedan od najvažnijih riziko faktora za nastanak oštećenja bubrega. Održavanjem preporučenih vrijednosti krvnog pritiska značajno se smanjuje mogućnost bubrežnog oštećenja, dolaska na dijalizu ali i pojave srčanog ili moždanog udara.

Obilježavanje Svjetskog dana bubrega (World kidney day – WKD) je globalna kampanja podizanja svjesnosti o važnosti bubrega i očuvanja njihovog zdravlja. Cilj kampanje je potaknuti svakog čovjeka da sazna nešto više o svojim bubrezima, da provjeri da li je izložen riziku od nastanka bubrežne bolesti, ali i da prenese ovu poruku dalje. Ove godine za Svjetski dan bubrega širom svijeta će se čuti ista poruka:



Održimo vrijednosti krvnog pritiska pod kontrolom!

Obilježavanje Svjetskog dana bubrega u BiH podržali su:



Svjetski dan bubrega je zajednička inicijativa:





Da li ste i Vi u riziku?



- Da li imate visok krvni pritisak?
- Da li imate šećernu bolest?
- Da li ste gojazni?
- Da li pušite cigarete?
- Da li imate preko pedeset godina?
- Da li neko u Vašoj porodici ima bolesne bubrege?
- Da li imate neku drugu bolest bubrega?

Ukoliko ste potvrdno odgovorili na samo jedno od navedenih pitanja izloženi ste riziku nastanka bubrežne bolesti.



**Dođite i saznajte više:
Trg Fra Grge Martića (ispred Katedrale)
nedelja, 15. mart 2009. u 12:00 sati
ili na: www.worldkidneyday.org**

Obilježavanje Svjetskog dana bubrega u BiH podržali su:

